

CONVEGNO "SPORT & NUTRIZIONE IN ETÀ EVOLUTIVA"

Nelle pubblicazioni italiane, questo argomento è stato trattato quale capitolo all'interno di volumi che parlavano dell'alimentazione sportiva in genere o dello sport in età evolutiva.

Sulla base dell'esperienza maturata dall'autore in qualità di pediatra, docente di nutrizione e soprattutto consulente di numerosi piccoli sportivi, dilettanti e agonisti di alto livello, si è trattato in maniera più approfondita l'argomento, fornendo sia nozioni sulle peculiarità fisiologiche dell'esercizio fisico in età evolutiva, sia consigli ed esempi pratici, contestualizzati a vari tipi di discipline sportive.

A completamento dell'opera, è stato inserito un approfondimento su problematiche psicologiche dei giovani sportivi, quali soprattutto i Disturbi del Comportamento Alimentare. Riguardo questi ultimi, lo scopo è di fornire chiare e pratiche definizioni e cenni sul loro approccio multidisciplinare, unica via per conseguire risultati corretti ed efficaci per la loro prevenzione e cura precoce.

DURANTE IL CONVEGNO IL DOTT. DOMENICO MELELEO PRESENTERÀ IL LIBRO "NUTRIZIONE PER LO SPORT IN ETÀ EVOLUTIVA".



L'evento si terrà venerdì
13 FEBBRAIO alle ore
17:00 presso UNICAM,
viale Scipione 6, San Benedetto del Tronto (AP)



INTERVERRANNO

Dott. Domenico Meleleo
Autore del libro

Dott. Pierluigi De Pascalis
Editore

Dott. Luca Belli
Università di Camerino

Prof. Fabrizio Angelini
Pres. Nazionale della Società
di Nutrizione Sport e Benessere

Prof.ssa Valeria Polzonetti
Università di Camerino

Dott. Andrea Piccinno
Laureato Magistrale in
Scienze Motorie

Dott. Fabio Sturani
Presidente CONI Marche